Krisensicher durch Selbstschutz

Kritische Situationen und Versorgungsengpässe können überall und jederzeit auftreten, etwa durch Hochwasser, Hagelunwetter, Blackouts und andere Ereignisse. Erfahrungsgemäß vergehen mehrere Tage, bis Hilfsmaßnahmen „vor Ort“ wirksam werden. Für Vorsorgemaßnahmen lässt sich kein allgemein gültiger Terminplan aufstellen. Allerdings sollten Sie nicht damit warten, bis eine Krisensituation bereits da ist. Es kann dann zu spät sein, sich noch mit all jenen Sachen einzudecken, die für einen **KRISENFESTEN HAUSHALT** benötigt werden. Kontrollieren Sie, wie weit Sie für Notfälle gerüstet sind!

CHECKLISTE

Lebensmittel & Getränke Haus- bzw. Zivilschutzapotheke

	vorhanden	beschaffen
Lebensmittel *(lt. Infoblatt VORRAT)*	☐	☐
Trinkwasser und Entkeimungsmittel, Mineralwasser, Säfte *(Pro Person und Tag min. 2,5 Liter)*	☐	☐
Kunststoff- oder Glasbehälter für Trinkwasservorrat	☐	☐
Wasservorrat für Körperpflege vorsehen (ca. 2 Liter)	☐	☐

CHECKLISTE

Radio Beleuchtung Energie

	vorhanden	beschaffen
Radio *(netzunabhängig)*	☐	☐
Reservebatterien	☐	☐
Petroleum- oder Gaslampe	☐	☐
Kerzen und Zünder	☐	☐
Taschenlampe	☐	☐
Gas-Campingkocher	☐	☐
Benzinkocher	☐	☐
Spirituskocher	☐	☐
Brennstoff für Kocher *(für min. 14 Tage)*	☐	☐
Alternative Heizmöglichkeit	☐	☐

CHECKLISTE

Körperpflege Putzmittel

	vorhanden	beschaffen
Vollwaschmittel	☐	☐
Spülmittel	☐	☐
Reinigungs- bzw. Scheuermittel	☐	☐
Müllbeutel	☐	☐
Zahnbürste & Zahnpasta	☐	☐
Rasierzeug	☐	☐
Hautcreme	☐	☐
Seife & Haarshampoo	☐	☐
Binden oder Tampons	☐	☐
WC-Papier	☐	☐
Haushaltspapier oder Servietten	☐	☐

Richtige Bevorratung

Kontrollieren:
Nahrungsmittel (auch Medikamente) haben eine begrenzte Haltbarkeit. Kontrollieren sie regelmäßig das Haltbarkeitsdatum.

Verbrauchen:
Verbrauchen Sie Lebensmittel vor Ablauf der Haltbarkeitsfrist. Wenn Sie dies laufend machen, passt sich der Vorratsverbrauch leicht Ihrem täglichen Speiseplan an.

Ergänzen:
Ergänzen Sie verbrauchte Lebensmittel. Berücksichtigen Sie dabei die Essgewohnheiten der Familie. Ergänzen Sie auch alle anderen Artikel des täglichen Bedarfs laufend.

Warte nicht zu!

Beginne jetzt deinen Notvorrat anzulegen!

Vorratsbeispiele

pro Person für 2 Wochen

	Haltbarkeit	Menge
Mehl	5 Monate	1 kg
Reis	24 Monate	1 kg
Teigwaren	24 Monate	1/2 kg
Zucker	72 Monate	1 kg
Brot	4 Wochen	1 kg
Konserven	48 Monate	15x 1/2 kg Dosen
Dosenaufstrich	48 Monate	2 Dosen
Fischkonserven	36 Monate	2 Dosen
Kartoffeln	2 - 8 Monate	2 kg
Salate im Glas	12 Monate	2 Gläser
Haltbarmilch	12 Monate	2 x 1/2 Liter
Streichfett	3 Monate	250 Gramm
Speiseöl	9 Monate	1/2 Liter
Eier	2-4 Wochen	10 Stk.
Marmelade, Honig	24 Monate	1 Glas
Fruchtsaft	24 Monate	1/2 Liter
Kaffee, Kakao, Tee	12 Monate	nach Bedarf
Gewürze	unbegrenzt	nach Bedarf
Mineralwasser	24 Monate	21 Liter

Wer jetzt für Vorrat sorgt, hat im Notfall weniger Sorgen!

Vergiss nicht auf den Vorrat für deine Haustiere!

Niederösterreichischer Zivilschutzverband
Langenlebarner Straße 106
A-3430 Tulln / Donau

Tel.: (+43)2272/61820
Fax.: (+43)2272/61820-13
E-Mail: noezsv@noezsv.at

HYPO NOE
NV
NÖZSV

www.noezsv.at